

RESSOURCES DU SECTEUR

1 CENTRE INTERNATIONAL DES FEMMES QUÉBEC
2360 Ch Ste-Foy, bureau 350 • 418 688-5530



Accompagnement à l'intégration, écoute, information, aide, orientation et référence.

2 CHANTELAIT
3180, avenue d'Amours • 418 877-5333



Ressource en allaitement: ateliers d'information, soutien, clinique d'allaitement, location et achat de tire-lait.

3 COMITÉ LOGEMENT D'AIDE AUX LOCATAIRES
2120, rue Boivin, local 111B • 418 651-0979



Informations sur les droits des locataires, support pour l'accès aux logements sociaux.

4 GIT SERVICES-CONSEILS EN EMPLOI
2750, ch. Sainte-Foy, bur. 220 • 418 686-1888



Accompagnement pour chercheurs d'emploi dans leurs démarches; services individuels ou groupe.

5 LA BARATTE
2120, rue Boivin • 418 527-1173



Services favorisant la sécurité alimentaire (mets préparés, popote roulante, dépannage alimentaire d'urgence).

6 LA COURTEPOINTE
3180, avenue d'Amours • 418 657-3836



Services favorisant la sécurité alimentaire (cuisines collectives, groupe d'achats, café rencontres, dépannage alimentaire, etc.) et activités sociales.

7 LA FRIPE.COM
2120, rue Boivin (sous-sol) • 418 688-5162



Vente de vêtements et d'articles usagés à prix modique, ateliers de couture.

8 LE COMPTOIR LOUISE ET FRÉDÉRIC
2901, ch. Sainte-Foy • 418 651-3993



Vente de vêtements, de meubles et d'appareils électroménagers usagés à prix modiques.

9 LES COFFRES DE MONSIEUR VINCENT
3420, rue Rochambeau (sous-sol Église St-Benoît)
418 657-3206



Vente de vêtements et d'articles usagés à prix modique.

10 LUDOTHÈQUE DE SAINTE-FOY
1100, route de l'Église (à l'intérieur de la Bibliothèque Monique-Corriveau) • 418 641-6301 p. 4081



Prêt de jeux et jouets (\$), jeux sur place, activités parents-enfants et soirées de jeux de société.

11 MAISON DE LA FAMILLE LOUIS-HÉBERT
2120, rue Boivin, bureau 202 • 418 681-0141



Services centrés sur les besoins psychosociaux des personnes, couples et familles.

12 MAISON DES GRANDS-PARENTS DE SAINTE-FOY
3180, avenue d'Amours • 418 658-8484



Aide aux devoirs, accompagnement à la francisation, développement de compétences.

13 MAISON DES JEUNES DE CAP-ROUGE – LA SYMBOSE
1210, rue Provancher • 418 650-7780



Milieu de vie pour adolescents, lieu de rencontre, d'échange et d'activités. Promotion de la santé

14 MAISON DES JEUNES DE SILLERY – L'ÉLÉMENT
1225, av. du Chanoine-Morel • 418 527-4333



Milieu de vie pour adolescents, lieu de rencontre, d'échange et d'activités. Promotion de la santé

15 MAISON DES JEUNES DE SAINTE-FOY – L'ENVOL
873, route de l'Église • 418 656-6039



Milieu de vie pour adolescents, lieu de rencontre, d'échange et d'activités. Promotion de la santé

16 MIEUX-ÊTRE DES IMMIGRANTS
2120, rue Boivin, bureau 204 • 418 527-0177



Services de soutien à l'intégration: aide alimentaire, francisation, café rencontres, etc.

17 MOUVEMENT DES SERVICES À LA COMMUNAUTÉ DU CAP-ROUGE
4473, rue Saint-Félix • 418 641-6643



Services d'aide: friperie, loisirs, club familles, visite d'amitié, livraison de repas, etc.

18 OPTION-TRAVAIL
2750, ch. Sainte-Foy, bur. 295 • 418 651-6415



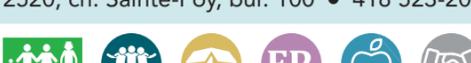
Accompagnement socioprofessionnel (16 ans et plus), démarches d'orientation, de retour aux études, recherche d'emploi, etc.

19 RESSOURCE ESPACE FAMILLES
1000, rue de Bar-le-Duc • 418 681-9740



Ateliers éducatifs, activités diverses et services aux familles, aide alimentaire, Halte-garderie, etc.

20 SERVICE D'AIDE À L'ADAPTATION DES IMMIGRANTS ET IMMIGRANTES (S.A.A.I.)
2520, ch. Sainte-Foy, bur. 100 • 418 523-2058



Services de soutien à l'établissement, ateliers de francisation, cuisines collectives, dépannage alimentaire, etc.

21 SERVICE D'ORIENTATION ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS AU TRAVAIL (S.O.I.T.)
2954, boulevard Laurier, Iberville Quatre, Bureau 650 • 418 648-0822



Accompagnement visant l'intégration professionnelle (formation, conseil, orientation, préparation à l'emploi, etc.).

22 TRAIK JEUNESSE
2120, rue Boivin, bureau 108 • 418 651-7070



Soutien aux jeunes; travail de rue, milieu de vie, services; dépannage alimentaire, etc.

LÉGENDE				
À qui s'adresse la ressource				
Adolescents	Adultes	Femme	Familles	Tous
Types de ressource				
Activités récréatives communautaires et sociales	Aide aux devoirs	Aide matérielle	Emploi	
Francisation / Ateliers de français	Friperie	Services alimentaires	Services d'entraide	

AUTRES RESSOURCES DU SECTEUR

23 Bibliothèque Champigny
1465, rue Félix-Antoine-Savard • 418 641-6145

24 Bibliothèque Charles-H.-Blais
1445, avenue Maguire • 418 641-6276

25 Bibliothèque Monique-Corriveau
1100, route de l'Église • 418 641-6277

26 Bibliothèque Roger-Lemelin
4705, Rue de la Promenade-des-Sœurs • 418 641-6143

27 Bureau de Services Québec de Sainte-Foy
1020, route de l'Église, 4^e étage • 418 646-8066

28 Cégep de Sainte-Foy (Francisation MIFI)
2410, chemin Sainte-Foy • 418 659-6600

29 Centre Culturel Islamique de Québec
2877, chemin Sainte-Foy • 418 683-1329

30 Centre d'éducation des adultes des Découvreurs Le Phénix
1088, route de l'Église • 418 652-2158

31 Centre Femmes d'aujourd'hui
1008, rue Mainguy • 418 651-4280

32 Centre de glaces Intact Assurance
999, avenue de Rochebelle • 581 983-9316

33 Centre de services scolaire des Découvreurs
100-945, avenue Wolfe • 418 652-2121

34 Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)
2705, boulevard Laurier • 418 525-4444

35 Centre Le Pavois de Sainte-Foy
23060, ave. Maricourt, suite 240 • 418 948-1280

36 Centre Service Canada
3229, ch. des Quatre-Bourgeois • 1 800 622-6232

37 Clinique La Cité Médicale Sainte-Foy
2600, boul. Laurier, suite 295 (Place de la Cité)
418 781-0480

38 Clinique médicale Saint-Louis
3165, chemin Saint-Louis • 418 653-1970

39 CLSC de Sainte-Foy - Sillery
3108, chemin Sainte-Foy • 418 651-2572

40 IUCPQ (Hôpital Laval)
2725, chemin Sainte-Foy • 418 656-8711

41 Local de quartier Espace citoyen
999, avenue de Bourgogne • 418 928-4324

42 Piscine intérieure Jacques-Amyot (Collège des Compagnons)
3643, avenue des Compagnons • 418 641-6283

43 Piscine intérieure Sylvie-Bernier (École de Rochebelle)
3020, boulevard Hochelaga • 418 641-6284

44 Université Laval
2325, rue de l'Université • 418 656-2131

Société St-Vincent-de-Paul • 418 522-5741
Notre-Dame-de-Foy • 418 659-2937

St-Benoît • 418 653-6362
St-Charles-Garnier • 418-688-6503

St-Louis-de-France/St-Yves • 418 651-2232
St-Mathieu • 418 650-2252

Ste-Ursule • 418 653-1381

Corporation de loisirs : 4Loisirs • 581-988-6301
Corporation de loisirs Loisirs Ressources de Québec • 418 641-6301 p. 4083

Centre de services scolaire des Découvreurs Québec

VILLE DE QUÉBEC • **Comité immigration SAINTE-FOY-SILLERY-CAP-ROUGE**



Carte des services
de l'arrondissement
de Sainte-Foy–Sillery–Cap-Rouge
Bienvenue chez vous!

Comité immigration
SAINTE-FOY-SILLERY-CAP-ROUGE

SERVICES TÉLÉPHONIQUES SANS FRAIS

Centre antipoison du Québec • 1 800 463-5040

Centre de crise de Québec • 418 688-4240

Centre de prévention du suicide de Québec
418 683-4588

Guichet d'accès à un médecin de famille
1 844 666-2727

Info-Santé • 811 option 1 / **Info-Social** • 811 option 2

La Place 0-5
www.laplace0-5.com • 1 844 270-5055

Ligne Parents
www.ligneparents.com • 1 800 361-5085

Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) • 1 877 644-4545

Police/Pompiers/Ambulance • 911

Répertoire des services sociocommunautaires • 211

Réseau de transport de la Capitale (RTC)
418 627-2511

SOS Violence conjugale • 1 800 363-9010

Tél-Aide Québec Centre d'écoute téléphonique
1 877 700-2433

Tél-jeunes • 1 800 263-2266

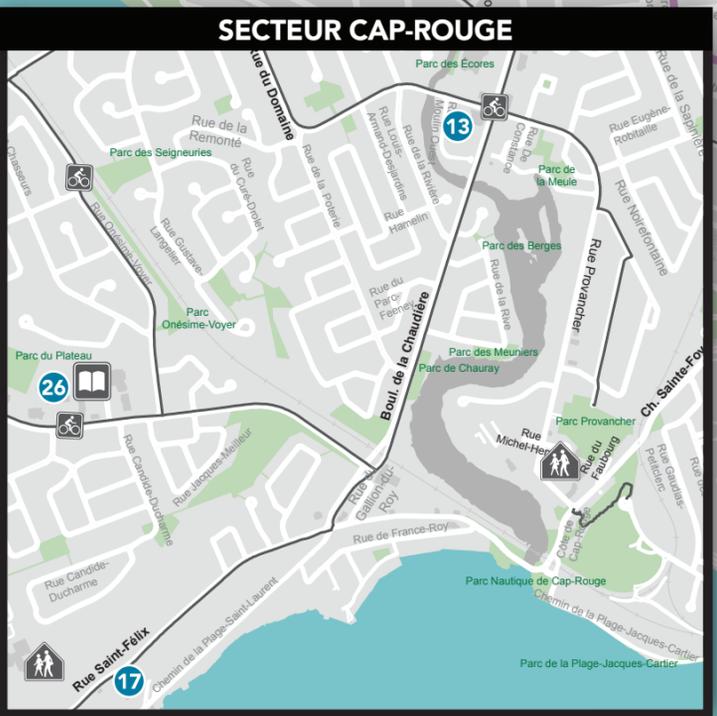
Ville de Québec (services municipaux) • 311



RESSOURCES À L'EXTÉRIEUR DU SECTEUR

- Accès-Loisirs Québec**
1020 A – 4250, 1^{ère} Avenue • 418 657-4821
- Armée du Salut**
815, boul. Wilfrid-Hamel • 418 641-0050
- Camp Kéno (camp d'été)**
5020, rue Clément Lockquell • 418 872-9949
- Centre multiethnique de Québec (CMQ)**
200, rue Dorchester • 418 687-9771
- Centre R.I.R.E 2000**
369, rue de la Couronne, 3^e étage • 418 524-5609
- Clinique communautaire de santé SABSA**
265A, rue de la Couronne • 418 914-9295
- Clinique communautaire de santé SPOT**
Différents points de services • 418 781-2668
- Entraide-parents**
1450, boul. Père-Lelièvre, local H • 418 684-0050
- Maison pour femmes immigrantes**
418 652-9761
- Service De Référence En Périnatalité Pour Les Femmes Immigrantes De Québec**
363, rue de la Couronne • 418 575-6032
- YWCA Québec**
855, avenue Holland • 418 683-2155
- Marchand de lunettes**
Différents points de services • 1-581-983-3883

Direction VIEUX-QUÉBEC



LÉGENDE

Parcours Métrobus 800 et 801	Écoles
Parcours Métrobus 804	Cégep - Université
Parcours Métrobus 807	Centres d'achats
Parcours leBus 11	Centres sportifs et communautaires
Parcours leBus 13	Bibliothèques
Parcours leBus 76	Piscines intérieures
Pistes cyclables	

