

Le coût pour vos études au Canada : Soyez- prêts!

Simon Dufresne
Pascale Desrochers
France Gratton
Hélène Pelletier

Conseillères et conseiller en ressources socio-
économiques
Bureau des bourses et de l'aide financière (BBAF)

Automne 2025





Plan de la présentation

- Dépenses annuelles à prévoir
- Utilisation du crédit
- Outils budgétaires

DÉPENSES
ANNUELLES
À PRÉVOIR



Réserver à l'avance le montant nécessaire pour payer...



Vos factures de frais de scolarité
(droits de scolarité + autres frais)



Vos besoins de base
(loyer, épicerie, soins de santé, etc.)



Vos frais d'installation
(dépenses ponctuelles)

Vous devez avoir accès à ces fonds facilement ou recevoir des virements internationaux sans contrainte.

Exemple de dépenses pour une année

Personne étudiante de l'international au 1^{er} cycle à l'Université Laval

Dépenses annuelles	
Droits de scolarité 2024-2025* pour 1 année universitaire sans exemption** des droits de scolarité supplémentaires (30 crédits) *Les droits de scolarité sont indexés annuellement. Ils varient en fonction du statut légal et de résidence de la personne étudiante et de son programme d'études. En savoir davantage.	26 628\$
Assurance maladie et hospitalisation	1 068\$
Logement Résidences ULaval ou colocation hors campus Important: assurez-vous de réserver votre place avant votre arrivée	4 920\$ à 7 900\$
Épicerie	6 100\$
Transport en commun pour les villes de Québec et de Lévis pour les sessions d'automne et d'hiver	Laissez-passer inclus dans les droits de scolarité
Soins de santé (médicaments et soins personnels)	1 300\$
Dépenses liées aux études et dépenses personnelles (sports, loisirs, vêtements, livres, renouvellement des papiers d'immigration, etc.)	3 700\$
Total des dépenses annuelles	43 716\$ à 46 696\$



Dépenses ponctuelles à prévoir

- ✓ Déplacement à votre arrivée (100\$)
- ✓ Hébergement temporaire (400\$)
- ✓ Achats de vêtements et accessoires d'hiver (500\$)
- ✓ Achat d'un ordinateur (800\$)
- ✓ Achats de meubles et accessoires usagers (800\$)

En moyenne, un total de 2 600\$

Magasiner des articles usagés

- ✓ Se meubler avec des objets usagés
- ✓ S'équiper dans les magasins à bas prix
- ✓ Comparer les prix à différents endroits et surveiller les rabais
- ✓ Partager les achats quand cela est possible (Partage club)





Pièges à éviter



Acheter une voiture à votre arrivée au pays.



Ne pas avoir en votre possession tous les fonds nécessaires au paiement de vos droits de scolarité et frais de subsistance.



Utiliser les services de livraison de nourriture ou aller au restaurant.

UTILISATION DU CRÉDIT



Carte de crédit

- ✓ Payer le solde complet avant la date d'échéance
- ✓ Obtenir une limite de crédit uniquement du montant nécessaire pour vos besoins
- ✓ Éviter d'avoir plusieurs cartes de crédit
- ✓ Utiliser le calculateur de carte de crédit

OUTILS BUDGÉTAIRES

REVENUS		Montant par mois	Montant par session (4 mois)	Total par mois	Total par session (4 mois)
Revenus d'emploi	Revenus nets d'emploi, de stage ou pourboires*			0 \$	0 \$
	Revenus nets d'entreprise ou de travail autonome*			0 \$	0 \$
	Prestations autres (Assurance-emploi, CNESST, SAAQ, etc.)			0 \$	0 \$
Autres revenus	Prêts et bourses (Aide financière aux études)			0 \$	0 \$
	Bourses Perspective Québec			0 \$	0 \$
	Autres bourses d'études			0 \$	0 \$
	Contribution des parents, amis, personne conjointe, autres			0 \$	0 \$
	Économies utilisées pendant la session en cours			0 \$	0 \$
	Remboursement d'impôt/TPS/TVH			0 \$	0 \$
	Allocations pour enfants - provinciales + fédérales			0 \$	0 \$
	Pension alimentaire reçue			0 \$	0 \$
TOTAL DES REVENUS				0 \$	0 \$

DÉPENSES		Montant par mois	Montant par session (4 mois)	Total par mois	Total par session (4 mois)
Frais autres	Droits de scolarité			0 \$	0 \$



FAISTONBUDGET.CA

POURQUOI UN
BUDGET

TRUCS ET
ASTUCES

CALCULATEUR
BUDGÉTAIRE

LENS UTILES

- DIMINUER SES DÉPENSES FIXES
- DIMINUER SES DÉPENSES VARIABLES
- AUGMENTER SES REVENUS
- COMMENT ÉVITER L'ENDETTEMENT

CERTAINES CHOSES NE
PEUVENT PAS ATTENDRE
À LA PROCHAINE PAIE!

FAIS TON BUDGET →

LE BUDGET: UN OUTIL EFFICACE ET UTILE



EN

BOURSES D'ÉTUDES

PRÊTS ET BOURSES

MES FINANCES

 CONNEXION

FINANCER MES ÉTUDES

TROUVER UN EMPLOI

GÉRER MON BUDGET

ACCOMPAGNEMENT
BUDGÉTAIRE

TRUCS ET ASTUCES

RESSOURCES D'AIDE

TRUCS ET ASTUCES

Présentés par catégorie, nos **trucs et astuces** vous aident à améliorer et maintenir une bonne santé financière.



- [Épicerie et loyer](#)
- [Études](#)
- [Budget](#)
- [Loisirs](#)
- [Assurances](#)
- [Crédit et dettes](#)
- [Saines pratiques financières](#)

Épicerie et loyer

[Comment économiser à l'épicerie?](#)

Il existe quelques trucs simples et rapides pour économiser, chaque fois que vous faites l'épicerie...

[Ayez un colocataire!](#)

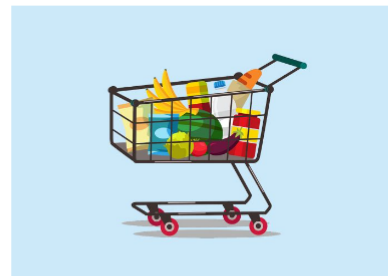
Avoir un colocataire peut vous faire économiser beaucoup d'argent...

[Offrez des cadeaux raisonnables](#)

Voici quelques trucs pour vos achats des fêtes...

[Vous prévoyez faire des achats?](#)

Des achats à l'horizon? Discutez-en avec vos amies et amis avant de procéder...



RÉPERTOIRE INSTITUTIONNEL DES BOURSES

RECHERCHE PAR MOTS
CLÉS

Recherche par mots...

RECHERCHE PAR CRITÈRES

☒ Bourses d'admission☐ Bourses en cours
d'études

Programme d'études

Je suis une personne...

Étudiante de l'internationala ▾

repertoire.bbaf.ulaval.caPLUS DE
3 000 BOURSES D'ÉTUDES
OFFERTES ANNUELLEMENT !

Nous encourageons les **personnes qualifiées de toute origine, orientation sexuelle, identité de genre** ainsi que les **personnes en situation de handicap**, à soumettre leur candidature.

 **RECHERCHER LES BOURSES CORRESPONDANT À VOTRE PROFIL**

Bourses d'études
supérieures du Canada
Varier

50 000 \$/année
pendant 3 ans maximum

Étudiantes et étudiants
au doctorat à l'Université Laval

DES QUESTIONS?

Merci

**Bureau des bourses et de l'aide financière /
Université Laval**

bbaf.ulaval.ca